

INFORMAZIONI PERSONALI



Antonella Zappavigna

📍 Regione Momello 57, Lanzo (TO) 10074

☎ 3807024991 📠 3288203101

✉ antonellazappavigna@gmail.com

Sesso FEMMINILE | Data di nascita 06/11/1982 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Psicologa e psicoterapeuta, formatrice e coordinatrice di servizi educativi e di comunità

TITOLO DI STUDIO
DICHIARAZIONI PERSONALI

Laurea in psicologia

Specializzata in Psicoterapia Sistemica Familiare presso la scuola Mara Selvini Palazzoli di Torino

In possesso di partita IVA, 11237850018

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da ottobre 2022

Istituto comprensivo di Balangero (TO)

Scuola dell'infanzia primaria e secondaria di primo grado

Gestione dello sportello d'ascolto: counseling, sostegno e supporto psicologico a studenti, genitori ed insegnanti

Marzo 2020 ad oggi

Gestione di uno sportello d'ascolto all'interno del progetto denominato COMUNICARE. UNA COMMUNITY PER LA CURA E IL BENESSERE DEI LAVORATORI

Colloqui di sostegno psicologico individuale in presenza e da remoto

Sostegno alla genitorialità

Dal 2017 ad oggi

Scuola paritaria Federico Albert di Lanzo, Via S. G. Bosco 47, Lanzo Torinese

Scuola secondaria di primo grado

Gestione dello sportello d'ascolto: counseling, sostegno e supporto psicologico a studenti, genitori ed insegnanti.

Percorsi di educazione all'affettività

Da gennaio 2016 a giugno 2016,
da novembre 2016 a giugno 2017

Istituto comprensivo di Balangero (TO)

Scuola dell'infanzia primaria e secondaria di primo grado

Gestione dello sportello d'ascolto: counseling, sostegno e supporto psicologico a studenti, genitori ed insegnanti

Percorsi di educazione all'affettività presso le scuole secondarie di primo grado

Momenti formativi con genitori su tematiche educative

Dal 2015 ad oggi

Attività di studio privato: counseling e sostegno psicologico, in particolare nell'ambito del sostegno alla genitorialità.

Sostegno psicologico per l'individuo, per la coppia e per la famiglia

Supervisione psicologica di gruppi docenti su tematiche educative e sulla gestione del gruppo

- Dal 2016 al 2017
Villa Iris, ente di formazione
Presso scuola paritaria Federico Albert di Lanzo
Formatrice per il corso RIABILITAZIONE EQUESTRE, corso propedeutico, cura e sostegno attraverso la relazione con il cavallo
relazione d'aiuto, capacità relazionali, lavoro d'equipe
- Dal 2016 al 2017
Associazione Db2MondoEnne, Via Monfalcone 118, Torino, su finanziamento di VOLTO, bandi assistenza 2016
Counseling per genitori
Sostegno alla genitorialità
- Dal 2008 al 2020
Associazione db2 MondoEnne, Via Monfalcone 118, Torino, progetto finanziato da Compagnia di San Paolo.
Coordinatrice ed educatrice all'interno del progetto "Provaci Ancora Sam" e nel 2020 "Sam non va in vacanza"
Gestione di attività laboratoriali in classe in collaborazione con il corpo docenti, gestione della rete interna ed esterna nelle scuole primarie e secondarie di primo grado della circoscrizione 2 Caduti di Cefalonia- Mazzini, Antonelli-Vidari, Modigliani-Mazzarello.
- Dal 2008 al 2020
Associazione Db2 MondoEnne, Via Monfalcone 118, Torino, con fondi circoscrizionali.
Progetto Calimero, gestione di percorsi su riconoscimento ed espressione delle emozioni e gestione del conflitto, percorsi di circa 10 incontri, creati ad hoc con le insegnanti di classe, in base alle esigenze e alle caratteristiche della classe emerse al primo incontro.
Scuole primarie circoscrizione 2, Mazzarello-Vidari, Chiovini-Mazzini, Gobetti-Sclarandi, Sinigallia, Don Milani- Casalegno.
- Dal 2008 al 2014
Associazione Db2 MondoEnne, Via Monfalcone 118
Coordinatrice progetto "Accompagnamento solidale" e gestione centro aggregativo per minori presso associazione MondoEnne, nella circoscrizione 2 di Torino. Progetto di sostegno allo studio per ragazzi stranieri presso istituto superiore "Colombatto".
Educatrice in piccoli gruppi di ragazzi stranieri di recente immigrazione.
Organizzazione e gestione attività per minori, partecipazione a tavoli istituzionali tematici e relazioni con istituzioni territoriali, come scuole, servizi sociali ed enti circoscrizionali.
- Dal 2012 al 2014
Associazione Db2 MondoEnne, Via Monfalcone 118
Coordinatrice e formatrice all'interno dei progetti "Idee per le mamme della fondazione Dash e "Un luogo diverso per gente normale" di Idea solidale.
Promozione e sostegno alla genitorialità e all'esser nonni, counseling individuale.
- Dal 2009 al 2011
Associazione Db2 MondoEnne, Via Monfalcone 118
Conduttrice di laboratori all'interno del progetto "Torino da Città a Comunità 1 e 2"
Coordinatrice, relazioni con le reti del territorio, conduzione dei laboratori su affettività, controllo emozioni e relazioni interpersonali, conduzione di un laboratorio teatrale con relativo spettacolo.
- Da settembre 2020 ad oggi
Cooperativa Un Sogno per Tutti, Via Val della Torre 79, Torino
Formatrice e psicologa per il progetto Labs to Learn, ente capofila AGS per il Territorio e con il contributo di Con i Bambini – Impresa Sociale
Formazione per i docenti coinvolti nel progetto
Supervisione ai consigli di classe coinvolti nel progetto
- Da marzo 2021
Cooperativa Un Sogno per Tutti, Via Val della Torre 79, Torino

Coordinatrice e psicologa all'interno del progetto Nazionale Storia Nova, capofila Cante di Montevecchio , all'interno della progettazione "Ricucire i Sogni" con il contributo di Con i Bambini – Impresa Sociale

Dal 2018 al 2020

Cooperativa Un Sogno per Tutti, Via Val della Torre 79, Torino
Consulente all'interno del progetto Fami Fondo Asilo Migrazione ed Integrazione (FAMI 2014-2020) -Annualità 2018-2020
Sostegno alla genitorialità, coinvolgimento attivo delle famiglie

Dal 2008 ad oggi

Cooperativa Un Sogno per Tutti, Via Val della Torre 79, Torino
Consulente e formatrice per vari progetti, presso istituti comprensivi e scuole secondarie di primo grado circ. 5 (in particolare Padre Gemelli e Turolto), della Val di Susa (Condove, San Ambrogio e Chiusa di San Michele) e Bosconero.
Counseling: Sostegno alla genitorialità e supporto psicologico per genitori.
Incontri seminariali per genitori su tematiche educative (regole, gestione emozioni, confronto generazionale, passaggi a scuola di diverso grado).
Conduttrice di percorsi su educazione all'affettività e sessualità, classi quarte e quinte elementari e medie.
Formatrice nell'ambito di corsi per care giver, dipendenti ed animatori su tematiche inerenti la gestione delle emozioni, la comunicazione, l'ascolto attivo e la relazione d'aiuto.

Dal 2014 ad oggi

Cooperativa Un Sogno per Tutti, Via Val della Torre 79, Torino
Consulente all'interno del progetto "CiVediamo" in collaborazione con Compagnia di San Paolo.
Coordinamento e gestione della rete territoriale, comunicazione e promozione del progetto, attività di promozione del benessere e di sostegno psicologico per gli anziani, gestione di un laboratorio di potenziamento cognitivo.

Da settembre 2018

Cooperativa Un Sogno per Tutti, Via Val della Torre 79, Torino
Consulenza progettuale coordinamento e gestione dello sportello specialistico DSA all'interno del progetto Atelier Educativo di Ags per il Territorio, presso oratorio Michele Rua di Torino.

Dal 2012 al 2014

Cooperativa Un Sogno per Tutti, Via Val della Torre 79, Torino
Formatrice e ricercatrice per il progetto Sicurezza in collaborazione con Ags per il territorio, all'interno del condominio solidale.
Ricerca qualitativa ed interviste semi strutturate ad utenti, famiglie affidatarie e addetti ai lavori.

Dal 2011 al 2013

Cooperativa Un Sogno per Tutti, Via Val della Torre 79, Torino
Facilitatrice all'interno del progetto "Condominio solidale".
Gestione di relazioni tra condomini sia a livello intergenerazionale (in particolare relazioni e rapporti con la parte anziana del condominio) che interculturale.

Dal 2009 al 2011

Cooperativa Un Sogno per Tutti, Via Val della Torre 79, Torino
Animatrice del laboratorio teatrale presso il circolo didattico "Padre Gemelli".
Gestione gruppo eterogeneo per età di bambini della scuola elementare, con cura anche della parte educativa e relazionale.

Dal 2010 dal 2011

Cooperativa Un Sogno per Tutti, Via Val della Torre 79, Torino
Intervento all'interno del progetto "Straniero io, Straniero tu".
Formatrice e gestione seminari a tema.

Dal 2009 al 2010

Cooperativa Un Sogno per Tutti, Via Val della Torre 79, Torino

Progetto "Mani nell'acqua" presso le scuole materne Bechis ed E15.
Conduzione laboratori esperienziali sul tema dell'acqua.

Dal 2011 al 2012

Cooperativa Un Sogno per Tutti, Via Val della Torre 79, Torino
Coordinatrice presso centro estivo di Chiusa San Michele e sant'Ambrogio
Gestione degli animatori, organizzazione attività, relazioni con i genitori e con gli enti comunali.

Dal 2008 al 2011

Cooperativa Un Sogno per Tutti, Via Val della Torre 79, Torino
Formatrice all'interno dei percorsi Care Givers.
Seminari su relazione empatica, gestione delle emozioni nel rapporto con l'anziano, in particolare con l'anziano malato.

Dal 2009 al 2010

Dipartimento di Psicologia, Università di Torino, Via Verdi 10
Conduzione di laboratori con genitori di figli adolescenti.
Gestione di programmi di rafforzamento delle famiglie per genitori e adolescenti 10/14, SFP e CONNECT, co-conduzione con personale del dipartimento di psicologia di due gruppi genitori.

Estate 2007

Cooperativa sociale Terzo tempo
Educatrice per "bimbi estate" presso la scuola dell'infanzia di Cavoretto
Gestione gruppi bambini della scuola materna, organizzazione e gestione attività

Dal 2005 al 2007

Consorzio intercomunale servizi socio-assistenziali di Pianezza
Affidamento diurno presso la famiglia Sentelli di Venaria.
Cura di un bambino con malattia degenerativa e sostegno alla famiglia.

Dal 2004 al 2005

Scuola Don Milani, Venaria Reale (To)
Collaboratrice con contratto di prestazione d'opera
Attività di recupero del disagio

Settembre-ottobre 2005

Collaborazione a tempo parziale con l'Università degli Studi di Torino E.DI.SU
Pratiche relative alla richiesta di borse di studio da parte di studenti universitari, sportello informativo.

Dal 2003 al 2004

Servizio Civile Nazionale
Volontaria servizio civile nazionale
Attività di recupero del disagio e di prevenzione alla dispersione scolastica presso la scuola media "Don Lorenzo Milani" e succursale Rigola di Venaria Reale, Torino partecipazione al centro estivo organizzato e gestito dal CSI.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Gennaio 2018/ dicembre 2021

Iscrizione alla scuola di psicoterapia sistemico-familiare "Mara Selvini Palazzoli" di Torino.

Marzo 2022

L'intervento psicologico nel contesto scolastico, Consiglio Nazionale Ordine Psicologi, ambito Fragilità e cronicità, 8 Crediti formativi

Ottobre 2021

Tirocinio legato alla scuola di psicoterapia presso Asl TO4, sede di Borgaro, dipartimento di psicologia dell'età evolutiva.

Febbraio- giugno 2017	Corso di I livello EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) tenuto da CRSP (Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia) e EMDR Europe Association.
Settembre 2015- maggio 2016	Master di clinica psicodinamica primo e secondo livello per un totale di 64 ore - Accademia del test proiettivo A. Adler Institute SAS scuola adleriana di psicoterapia. Utilizzo di test e strumenti diagnostici per valutazioni psicologiche.
27/28 giugno 2015	Master Online in psicologia scolastica organizzato da "IPS – Istituto di Psicologia scolastica", Firera & Liuzzo Group, con superamento esame e valutazione finale per un totale di 500 ore.
Maggio- giugno 2015	Corso teorico- pratico di 16 ore, con conferimento 16 CFU, Wisc-IV uso e interpretazione clinica e cognitiva, organizzato dall' Associazione Spazio Iris di Milano, il 27/28 giugno 2015.
Ottobre- aprile 2013	Corso di alta formazione di 50 ore DSA-Disturbi specifici dell'apprendimento, con conferimento di 10 CFU, organizzato dall'Associazione Psicologi Lombardia.
Gennaio- luglio 2010	Corso di formazione di 58 ore "La progettazione sociale", promosso dalla federazione scs/cnos, a Torino.
Settembre- ottobre 2009	Corso di 120 ore su "Metodi e Tecniche di Sostegno alla genitorialità" organizzato dalla fondazione Feyles, a Torino da gennaio a luglio 2010.
Marzo 2008	Corso di 30 ore sul tema "Il mondo giovanile ed il cambiamento", a Torino organizzato dall'associazione Mondo enne in collaborazione con Idea solidale, settembre-ottobre 2009. (6)
Novembre 2006	Iscrizione all'Ordine degli Psicologi del Piemonte (Iscrizione all'Albo Professionale N^ 5366)
Luglio 2004	Laurea specialistica in Psicologia dello Sviluppo e dell'educazione, presso l'Università degli Studi di Torino, con votazione 108/110.
Luglio 2001	Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche dello Sviluppo e dell'Educazione, presso l'Università degli Studi di Torino, con votazione 105/110.
	Maturità scientifica con sperimentazione in informatica, con votazione di 83/100.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
A2	A2	A2	A2	A2

Inglese

PET, with merit MARZO 2010

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Nel mio lavoro sono abituata a lavorare nella complessità, dove la capacità di problem solving e la capacità di relazionarmi con l'altro sono al primo posto. Mi confronto abitualmente con gli insegnanti, le famiglie, i servizi sociali territoriali, con colleghi di altre realtà cooperative o associative.
Ho buone capacità di ascolto attivo ed empatia.

Competenze organizzative e gestionali

Mi trovo spesso a condurre percorsi educativi e formativi inserita in equipe di gestione di progetti di rete, nei quali ho imparato a confrontarmi, portando il mio apporto integrandolo con quello degli altri. So pianificare ed organizzare il mio lavoro, sia a breve che a medio e lungo termine, sia individualmente, che collaborando e condividendo idee e progetti in equipe.
Ho partecipato alla stesura di bandi e progetti.

Competenze professionali

Ho frequentato un corso di improvvisazione teatrale e di dizione e recitazione organizzato dal comune di Borgaro e poi fatto parte della compagnia teatrale dello stesso paese nata successivamente, che mi ha permesso di acquisire competenze artistiche e che mi hanno permesso di gestire gruppi di ragazzi, anche problematici, a cui passare tecniche teatrali di diverso tipo.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
intermedio	intermedio	intermedio	base	base

Buone competenze informatiche, conoscenza pacchetto OFFICE (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione), INTERNET.

Altre competenze

Teatro

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

"Affrontare le complessità della transizione al matrimonio nella società contemporanea: un'indagine di qualità" di Roggero A., Menna P., Ciairano S., Zappavigna A., Ferrero L., Età Evolutiva, giugno 2009/93.

Appartenenza a gruppi / associazioni

Socia della cooperativa Un Sogno per Tutti, Via Val della Torre 79, Torino, 0796536001
Socia Associazione Contact ASD, Regione Momello 57, Lanzo (TO), 92051810015
Socia Associazione DB2 MONDOENNE A.P.S., Via Monfalcone 118 – 10136 Torino, 97603100013

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

